

FC

FORMATION CONTINUE

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE PSSM



IRTS

FRANCHE-COMTÉ

**INSTITUT RÉGIONAL
DU TRAVAIL SOCIAL
DE FRANCHE-COMTÉ**

98,5 %

des participants
recommandent la formation
de secouristes PSSM

**1 RUE ALFRED DE VIGNY
BESANÇON**

irts-fc.fr

LA FORMATION

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. L'objectif est de dispenser cette formation à un public large (550 000 personnes entre 2001 et 2016 en Australie), pour contribuer à dé-stigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes touchées par ces troubles en réduisant leur isolement.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...). Ces supports sont actualisés régulièrement au gré des avancées en matière de recherche, de politique de santé, de demande sociale. Le projet permet également de s'inscrire dans un programme international structuré, ayant fait l'objet de nombreuses études de mesure d'impact et de bénéficier de l'expérience acquise par les pays précurseurs.

La formation PSSM est donc un enjeu fondamental, l'article 12 énoncé lors des assises de la santé mentale et de la psychiatrie en 2021 visait à amplifier son déploiement. Au 1^{er} mai 2024, ce sont 120 000 secouristes formés, l'objectif de PSSM France est d'atteindre 750 000 en 2030.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Formation citoyenne tout public.

Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour ces questions.

OBJECTIFS

En articulation avec les Projets Territoriaux de Santé Mentale, il s'agit d'améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants en leur permettant de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

CONTENU

D'une durée de **14h**, la formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

- Des troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substance
- Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, évènements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques liés à des situations vécues, et **débats** à partir de **supports vidéo**.

Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).

Une démarche **pédagogique participative** pour :

Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.

Revoir ses représentations concernant la santé mentale.

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

DATES ET LIEUX

Formation de 14h (2 journées)

Nous proposons des sessions sur site ou à l'IRTS.

Nous contacter pour le calendrier et tout autre renseignement.

COÛT DE LA FORMATION

250 € par personne manuel PSSM fourni.

FINANCEMENT DE LA FORMATION

Financement par l'employeur

Financement par le salarié (inscription individuelle)

Étudiants / bénévoles se rapprocher du Conseil Local de Santé Mentale du Grand Besançon (clsm@besancon.fr)

VALIDATION

Une attestation de secourisme en santé mentale sera délivrée à chaque participant par PSSM France une fois l'évaluation en ligne sur le site internet de PSSM France complétée.

Une attestation de présence sera délivrée à chaque participant par l'IRTS.

INTERVENANT

Jean-Baptiste GUEZ, formateur accrédité PSSM France

Seuls les formateurs accrédités par PSSM France peuvent organiser les formations de secouristes en santé mentale.



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER

CONTACTS

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE

Jean-Baptiste GUEZ

03 81 41 61 28 · jean-baptiste.guez@irts-fc.fr

RÉFÉRENTE ADMINISTRATIVE

Caroline VINCENDEAU

03 81 41 61 14 · caroline.vincendeau@irts-fc.fr

INSCRIPTION AUPRÈS DE LA RÉFÉRENTE ADMINISTRATIVE

Vous souhaitez des informations concernant l'accessibilité à la formation

Contactez le référent handicap

Isabelle HYNAUX : referent.handicap@irts-fc.fr



L'IRTS est enregistré sous le numéro de formation professionnelle 43 25 00 124 25

SIRET 349 432 443 000 43