

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Inscriptions IRTS de Franche-Comté en ligne sur www.irts-fc.fr

- Tarif individuel : 60 €
- Tarifs groupes : consulter notre site

CONTACT PREFAS

Nasséra SALEM, cadre pédagogique

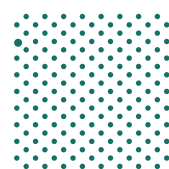
03 81 41 61 22

nassera.salem@irts-fc.fr

Séverine CHAPOUTOT, secrétaire

03 81 41 61 02

severine.chapoutot@irts-fc.fr



JOURNÉE D'ÉTUDE

Organisée en partenariat avec les GEM
Les Amis de Ma Rue Là, La Fontaine et Com'tois,
La Grange de LÉO, Ô doux GEM

De l'entraide mutuelle... à la pair aideance 1^{er} Festi GEM à l'IRTS de Franche-Comté



MARDI 10 MAI 2022

8H30 - 17H00

Amphithéâtre Claude-Nicolas LEDOUX

IRTS DE FRANCHE-COMTÉ



**INSTITUT RÉGIONAL
DU TRAVAIL SOCIAL**

1 rue Alfred de Vigny
25051 Besançon Cedex
Tél. : 03 81 41 61 00
Courriel : irts-fc@irts-fc.fr

www.irts-fc.fr



www.irts-fc.fr

ARGUMENTAIRE

De nombreuses expériences de pair-aidance et de pair-émulation (Peer counseling) ont été menées en Amérique du Nord (notamment via le mouvement social pour la Vie Autonome, des Alcoolistes anonymes), et se développent à présent en France.

Elles reposent sur l'entraide entre personnes souffrant ou ayant souffert d'une maladie, somatique ou psychique.

Les groupes d'auto-support entre personnes ayant vécu des expériences similaires existent depuis longtemps dans le domaine des addictions par exemple. Le partage du vécu de la maladie, du handicap et du parcours de rétablissement constitue le principe fondamental de la pair-aidance qui peut prendre plusieurs formes : participation à des groupes de parole au sein d'association d'usagers, rencontre dans des Groupes d'entraide mutuelle (GEM), ou encore l'intégration de pairs aidants bénévoles ou professionnels.

Un GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en situation de grande fragilité. Le Groupe d'Entraide Mutuelle peut contribuer à assurer un meilleur accompagnement des personnes en souffrance psychique. La pair-aidance et pair-émulation ont une vocation de réhabilitation psychosociale et visent à permettre à l'individu de sortir du statut de simple « usager » pour devenir acteur de son rétablissement.

Dans ce sens, ces dernières années, les politiques de santé ont favorisé des changements déterminants dans la vie des malades en santé mentale. Malgré cela, bien des obstacles restent à franchir, notamment concernant les représentations sociales des pathologies ainsi que l'auto-stigmatisation qui en découle.

Ces approches ont pour but de favoriser une prise de conscience des personnes en situation de handicap sur leurs possibilités de participation active au sein de la société, d'élaborer et de

mettre en œuvre une mécanique de la co-construction basée sur la transmission de l'expérience et l'expertise d'usage afin d'agir pour une meilleure égalité des chances et la participation active des personnes handicapées au sein de la société et ce, quelque soit leur déficience, leur âge, leur lieu de vie, leur origine ethnique, leur sexualité ou leur religion.

Ce concept représente, dans les faits, une véritable vision philosophique et sociale de la place de la personne en situation de handicap dans la société. Il induit de ce fait des effets positifs pour les personnes en situation de handicap, leur entourage et par delà, pour l'ensemble de notre société.

Cette journée a pour objectif de nous permettre de mieux comprendre ces concepts et leur pertinence dans notre secteur d'activité, d'en repérer les enjeux. Mais également de partager un projet culturel et artistique commun par l'implication des GEM du Doubs à travers le 1^{er} Festi'GEM à l'IRTS de Franche-Comté.

La journée s'accompagne d'expositions et de diverses surprises.

Des stands dédiés à la sensibilisation au handicap, à la formation PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) et au dispositif Oasis Handicap seront organisés dans les locaux.

8h30 - 9h00 - *Accueil des participants*

9h00 - 9h10 - *Accueil institutionnel*

Nadège MARIE, Directrice générale adjointe de l'IRTS de Franche-Comté

9h10 - 9h30 - **Laurent KONOPINSKI**, Psychologue consultant, Alsace

« Mise en contexte : la pair-aidance une (R)évolution historique »

9h30 - 10h00 - **GEM Les Amis de Ma Rue Là**, Projection du film

« Les amis de Ma Rue Là, un lieu pas comme les autres »

10h00 - 11h00 - *Table ronde* - Avec la participation des adhérents, professionnels, bénévoles des GEM

« Les couleurs des GEM »

11h00 - 11h15 - *Pause*

11h15 - 11h40 - *Présentation des projets artistiques*

- **GEM La Grange de Léo** : Exposition photographique « *Inconditionnel* » par Maxime Lamboley
- **GEM La Fontaine et Gem Com'tois** (Les Invités au Festin) : Exposition peinture et photographique « *Des photos, des clichés pour des souvenirs heureux* »
- **GEM O Doux GEM** : Exposition photographique « Des portraits et des pommes »
- **GEM Les Amis de Ma Rue là et étudiants IRTS** : Présentation atelier écriture

11h40 - 12h00 - **Elodie Anne KOENIG et Thaïs JOSS**, Art thérapeutes, GEM La Fontaine, Les Invités au Festin

« Art thérapie et médiation artistique, une mise en mouvement de la création vers le partage »

12h00 - 14h00 - *Pause déjeuner (déjeuner libre)*

14h00 - 14h15 - *Ouverture des travaux par les adhérents du GEM Les Invités au Festin*

14h15 - 14h30 - **Serpil GODIN**, Coordinatrice GEM La Fontaine, Les Invités au Festin

« Atelier d'écriture : du témoignage au partage d'expérience »

14h30 - 15h15 - **Gwenaëlle LAURENT**, Animatrice du Comité Local en Santé Mentale (CLSM) du Grand Besançon et **Julien DELACROIX**, Médiateur de Santé Pair sur le dispositif « Un chez soi d'abord »

« Du patient au pair aidant »

15h15 - 15h30 - *Pause*

15h30 - 16h45 - **Laurent KONOPINSKI**, Psychologue consultant, Alsace et **Laurent LEFEBVRE**, Pair aidant en santé mentale, formateur/consultant, Alsace

« De l'entraide ... à la pair aidance »

16h45 - 17h00 - *Conclusion et clôture de la journée*